



Waldernlebnis * Kunst * Feng Shui Kurs Angebote 2023

Sabine Berger Kreativ & Coaching Zentrum Zorneding



Wald Kursangebote -Waldbaden und Waldwissen

Tauche ein in die faszinierende Welt unserer Wälder – Erlebe die Natur im Jahreskreis mit allen Sinnen. Beschenke Dich mit einem Kurzurlaub vor Deiner Haustüre. Die Natur schenkt Dir Entspannung, Gesundheit und Wohlbefinden. Erweitere Dein Wissen: Essbare Pflanzen und Pilze, Heilkräuter, DIY Salben, Tees, u.v.m.. **Zielort und Treffpunkte werden kurz vorher bekannt gegeben.**

Winter - Nadelbäume kennenlernen und Harzsalbe herstellen - Du lernst unsere magischen Nadelbäume mit allen Sinnen kennen und bündelst Ihre Kraft in Deiner selbst hergestellten Harzsalbe. Nach einem immunkraftstärkenden Waldbesuch mit heilsamer Atemübung sammeln wir selbst unser Fichtenharz, das Du zu einer wohltuenden Salbe verarbeitest.

Sonntag 12.03.2023 14 – 17 Uhr

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 20 – 30 €*



Frühling - Fit in den Frühling - Die kraftvolle Frühlingsenergie im Wald wirkt stärkend auf Dein Immunsystem. Genieße das erste Grün und lass beim Waldbaden alles Alte los. Die Birke ist unser Frühlingsbaum, ihr Saft bringt uns neue Energie und stärkt unsere Gesundheit. Du lernst essbare Wildkräuter kennen, die wir für einen leckeren Frühlingsalat sammeln.

Mittwoch 26.04.2023 16 – 19 Uhr

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 20 – 30 €*



Sommer - Sonne - Blütezeit - Erlebe die Wald Hochzeit. Staune und erfreue Dich an der Vielfaltigkeit und Lebendigkeit um Dich herum. Du kannst herrlich in der Hängematte entspannen. Schon Hildegard von Bingen sprach von *Veriditas* – der Grünkraft, die unsere Lebensgeister weckt und unsere Seele nährt.

Freitag 23.06.2023 15 – 18 Uhr

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 20 – 30 €*

Herbst - Tauche ein ins Farbenmeer - und erlebe die Fülle der Waldfrüchte. Umgeben von den Geschenken der Natur, tankst Du deine Kräfte für den Winter auf. Stärke Dein Immunsystem und lerne heimische Heilpilze kennen, z.B. den Birkenpohrling, den schon Ötzi bei sich trug. Daraus wird ein heilkräftiger Tee hergestellt, den Du bei diesem Waldaufenthalt probieren kannst.

Sonntag 17.09.2023 14 – 17 Uhr

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 20 – 30 €*



Pilzwanderung - Anhand der gefundenen Pilze besprechen wir Pilzgattung und Bestimmungsschlüssel. Wir befassen uns mit Verwechslungsgefahr, Doppelgängern, Giftpilzen und Essbarkeit. Zudem erfährst Du welche wichtige Bedeutung Pilze für unser Ökosystem haben.

Mittwoch 13.09.2023 16 – 19 Uhr

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 20 – 30 €*

Montag 02.10.2023 15 – 18 Uhr

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 20 – 30 €*



Kunst Kursangebote Wald Atelier

Wald & Kunst Workshop - Finde Deinen Kraftbaum und erschaffe Dein eigenes Kunstwerk

Tag 1: Im Wald kommst Du in Kontakt mit Deinem Kraftbaum. Eine Meditation führt Dich in wohltuende Entspannung. Du kannst die Verbindung zu Deinem Baum spüren. Es wird ein Bewusstsein geschaffen, dass der Mensch auch ein Teil der Natur ist und mit dem Wald einen lebenswichtigen Kreislauf bildet. Bewusste Atemübungen und Waldbaden fördern Dein inneres Gleichgewicht. Erste Skizzen entstehen vor Ort.

Tag 2: Inspiriert von den intensiven, sinnlichen Eindrücken erschaffst Du Dein eigenes Kunstwerk und bringst die energetische Qualität Deines Kraftbaums künstlerisch auf die Leinwand. Dabei unterstütze ich durch empathische und individuelle Begleitung im kreativen Prozess. Durch eine positive Ausrichtung kann Deine Kreativität ins Fließen kommen, so dass Du Momente ganz in Einheit mit Deinem Werk erlebst. Je nach Wetter sind wir draußen.

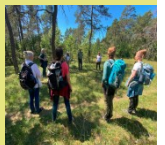
2-Tageskurs

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 150 – 180 €*

Samstag 20.05.2023 14 – 18 Uhr

Sonntag 21.05.2023 10 – 17 Uhr

Im Wald/Kreativ & Coaching Zentrum



Kunst Kursangebote

Von vielen Menschen wird es als zutiefst befriedigend beschrieben, etwas mit den eigenen Händen zu gestalten.



Zeit für Dich - Zeichnen und Malen in der Natur - Das beste Licht, die schönsten Farben, die wundervollsten Strukturen, das findest Du DRAUSSEN in der Natur. Wir suchen uns spontan einen schönen Platz und zeichnen/malen mit einfachen Hilfsmitteln, z.B. Bleistift, Aquarell-Stifte/Farben oder stellen uns sogar selbst Pflanzenfarben her. Eine geführte Meditation und Übungen aus dem Waldbaden helfen uns dabei, unsere Verbindung mit der Natur zu stärken.

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 20 - 30 €*

April bis Oktober Dienstag 10 – 13 Uhr 18.4.,2.5.,16.5.,13.6.,27.6.,11.7.,25.7.,5.9.,19.9.,10.10.

Workshop Art of Allowing - Auf einer Meditationsreise begegnest Du Deiner inneren Göttin. Sie hat eine Botschaft für Dich und ein Geschenk...Lasse Dich leiten von Deiner Intuition - sie führt dich durch Deinen Malprozess, so erschaffst Du Dein ganz persönliches Kraftbild. Dabei unterstütze ich Dich individuell. **2-Tageskurs**

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 150 - 180 €*



Freitag 31.3.2023 15.30 – 19 Uhr/Samstag 01.04.2023 10 – 17 Uhr Kreativ & Coaching Zentrum

Freitag 27.10.2023 15.30 – 19 Uhr/Samstag 28.10.2023 10 – 17 Uhr Kreativ & Coaching Zentrum

Offenes Atelier – Freies Zeichnen und Malen - Einfach kommen und Deiner Kreativität freien Lauf lassen. Nutze die Vorteile eines gut ausgestatteten Ateliers und meiner Expertise als Künstlerin. Dafür stelle ich Dir meine Atelier Ausstattung incl. Farben und Malmittel zur Verfügung. **(Bitte anmelden, begrenzte Platzanzahl)**

Jeden Donnerstag 18.30 – 21 Uhr

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 25 - 35 €*

*****Nicht in den Ferien*****

Kreativ & Coaching Zentrum Zorneding

Feng Shui Workshop Angebote

Aus Feng Shui Sicht sind wir nach dem universellen Gesetz „Wie Innen so Außen“ mit unserer Wohn- und Arbeitsumgebung verbunden. In der Raumgestaltung können wir uns diese feine Wechselwirkung zu Nutze machen.



Farben und Bilder in der Raumgestaltung Workshop - Mit Farben und dem gekonnten Einsatz von Bildern ist es möglich, schnell und unkompliziert Veränderungen in Räumen herbeizuführen, die Ihre positive Wirkung auf uns entfalten. Mit der chinesischen Vier Säulen Astrologie ermittle ich, anhand Ihres Geburtscharts, Ihre individuelle Farben und Formensprache, die besonders gut zu Ihnen und Ihren Räumen passen.

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 75 – 95 €*

(incl. persönlichem Chin. Vier Säulen Horoskop)

Samstag 25.2.2023 14.00 – 19.00 Uhr

Kreativ & Coachingzentrum Zorneding

Freitag 01.12.2023 15.00 – 20.00 Uhr

Kreativ & Coachingzentrum Zorneding



Feng Shui Grundriss Analyse Workshop - Mit einfachen Feng Shui Maßnahmen große Wirkung erzielen. Sie wünschen sich z.B. mehr Wohlbefinden in Ihrem beruflichen/privaten Leben? Wir analysieren Ihren Grundriss nach Feng Shui Kriterien und zeigen auf, wie Sie mit einfachen Maßnahmen Einfluss nehmen können und somit Ihre Veränderungswünsche wieder mehr in Schwung kommen.

Kosten auf Spendenbasis Richtwert 75 – 95 €*

Freitag 03.02.2023 15.00 – 20.00 Uhr

Kreativ & Coaching Zentrum Zorneding

Samstag 11.11.2023 14.00 – 19.00 Uhr

Kreativ & Coachingzentrum Zorneding



Für individuell gestaltete Gruppenkurse, z.B. Firmenevent/Geburtstage stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Alle Angebote können Sie auch als Gutschein verschenken.

***Tauschkreisteilnehmer können Ihre Wertschätzung in Tauschpunkten ausdrücken (excl. Materialkosten)**

Weitere Infos bei: Sabine Berger, Kreativ & Coaching Zentrum Zorneding,

Email: info@sabine-berger.de Web: www.sabine-berger.de